



# CONTACTEZ-NOUS

Adresse : 20 rue de la Clouère,  
Appartement 5, 86000 POITIERS  
Sonnette Association CIF-SP



# CIF-SP

SOLIDAIRES ENTRE LES ÂGES



ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT  
DU LIEN ENTRE LES ÂGES

Chacun-e d'entre nous a un rôle à jouer pour  
que la vieillesse ne soit plus un frein, mais  
devienne une richesse !

Le CIF-SP est une association reconnue  
d'intérêt général regroupant plus de 300  
adhérents, dont une centaine de bénévoles, de  
plus de 15 nationalités différentes !

## POUR QUI ?

Tout public, y compris des bénévoles, des  
professionnel-le-s, des personnes morales,  
des acteurs du territoire...



Tél : 05 49 37 07 78  
ou 09 81 97 12 91

✉ Mail : [bientraitance@cif-sp.org](mailto:bientraitance@cif-sp.org)

🌐 Site internet : [www.cif-sp.org](http://www.cif-sp.org)

📘 Facebook : @CIF-SP



**1 DÉCOUVRIR** ce qu'est le vieillissement, l'impact des discriminations liées à l'âge, les métiers de l'aide à la personne, le bénévolat.

**2 APPRENDRE** comment accompagner une personne vieillissante, monter un projet, développer des compétences multiples.

**3 RENCONTRER** d'autres personnes aux profils variés, chez soi, à l'Appart de l'association ou ailleurs.

**4 PARTAGER ET TRANSMETTRE** son vécu, ses expériences, ses compétences, ses connaissances...



# NOS ACTIONS

## ACTIONS DE VIVRE-ENSEMBLE

Réseaux bénévoles de visites à domicile et d'appels téléphoniques, transport solidaire, activités et projets collectifs intergénérationnels et interculturels.

## ALMA / 3977

ALlo MAitraitance personnes âgées et adultes en situation de handicap.

## CONSEILS ET FORMATIONS

Sur les questions liées à l'âge et l'aide à la personne.

## RECHERCHE-ACTION

Création d'outils et actions de sensibilisation, évaluations.



ALMA

# NOS VALEURS

## SOLIDARITÉ

Entraide et échanges.

## LIBERTÉ

Quel que soit l'âge et le niveau d'autonomie.

## LAÏCITÉ

Vivre ensemble, quelles que soient les croyances et incroyances.

## ÉGALITÉ

Quel que soit l'âge, le sexe, l'orientation sexuelle, la couleur de peau, l'origine, etc.

## DIVERSITÉ

Qui crée de la richesse !

