

# JUDO USJ 86

## CLUB DE SAINT BENOIT

### TOUS AU DOJO!



### DEVIENS JUDOKA DÈS L'ÂGE DE 2 ANS



**DOJO DE POITIERS SUD**  
ENTRE CASTORAMA ET GRAND FRAIS  
RUE DES CHARDONNETS 86280 SAINT BENOIT

### ECOLE DE JUDO



LE CLUB PROPOSE L'APPRENTISSAGE DU JUDO EN LOISIR ET COMPÉTITION DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE DÈS L'ÂGE DE 4 ANS, AVEC AUSSI DES COURS DE MOTRICITÉ PARENTS/ENFANTS DÈS L'ÂGE DE 2 ANS.

NOUS FAISONS PARTIE DES SECTIONS DE L'USJ86, CE QUI PERMET AUSSI DE FAIRE DE LA COMPÉTITION A HAUT NIVEAU, AINSI QUE DES COURS ET ANIMATIONS INTER-SECTIONS AVEC UNE SEULE COTISATION POUR TOUS LES GROUPES D'ÂGE.

TOUS LES COURS SONT DISPENSÉS PAR DES PROFESSIONNELS DIPLÔMÉS ENCADRÉS PAR PATRICK MERCIER.



FRANCE  
JUDO

#### MOTRICITÉ

2 À 3 ANS

SAMEDI : 10H15 - 11H



#### BABY JUDO

4 À 5 ANS

LUNDI : 16H45 - 17H30



#### SOUS POUSSINS / POUSSINS

6 À 9 ANS

MARDI ET JEUDI : 16H45 - 17H30

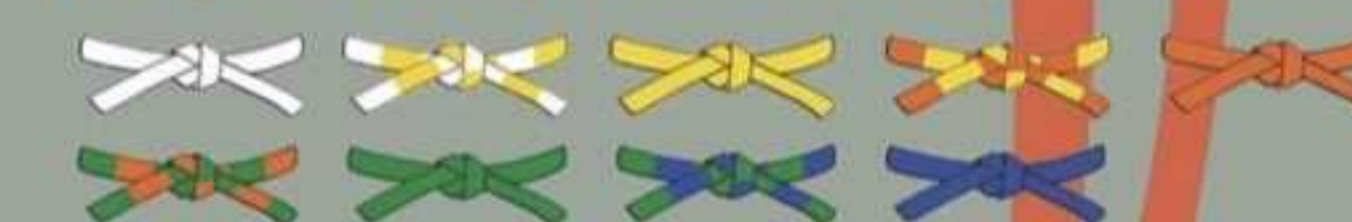


#### POUSSINS / BENJAMINS MINIMES

10 À 14 ANS

LUNDI : 17H45 - 19H

JEUDI : 18H - 19H30



#### CADETS JUNIORS / SENIORS

14 ANS ET PLUS

MARDI : 19H - 20H30



#### PRÉPARATION PHYSIQUE

11 ANS ET PLUS

LUNDI : 19H15 - 20H15

SAMEDI : 9H30 - 10H30

#### SELF DEFENSE / JUJITSU

11 ANS ET PLUS

JEUDI : 19H30 - 21H



## CONTACTS

SCANNEZ-MOI !



[USJ86SAINTBENOIT@GMAIL.COM](mailto:USJ86SAINTBENOIT@GMAIL.COM)

PATRICK MERCIER (PROFESSEUR) : 06 37 75 94 24

VALÉRIE SARRAZIN (PRÉSIDENTE) : 06 66 81 24 07

HORAIRES SUSCEPTIBLES DE MODIFICATION

Saint-Benoît



une ville-jardin extraordinaire!



GRAND POITIERS

communauté urbaine